



Бъдеще сега  
Народно читалище

**FUTURE  
FRIENDLY\***

**FUTURE  
FRIENDLY\*** обучения през март 2010г.

Включете се в обученията, които ще организираме специално за участниците в Работилницата за идеи през този месец. За повече пояснения погледнете допълнителната информация в края на съобщението.

### „Модел на мечтаното устойчиво място за живеене - екоселище“



**?Кога:** 14 март (неделя) от 11.00 часа, докато ни омръзне или трябва да си ходим

**?Къде:** Творчески център на ул. „Бигла“ 6 в кв. Лозенец, гр. София

**?Кой:** Всички, които се включат в незабравимото претворяване на визията ни за място, където бихме живяли с удоволствие и ще сме щастливи.

**Още:** Ако искате да включите нещо специално го донесете с вас.

### „Силата на позитивното мислене – техники за формулиране позитни фрази в комуникативен план“



**?Кога:** 16 март (вторник) от 17.00 часа

**?Къде:** Творчески център на ул. „Бигла“ 6 в кв. Лозенец, гр. София

**?Кой:** Весна има магистърска степен по социална психология и работи като консултант в областта на развитието и управлението на човешките ресурси. Професионалните ѝ интереси са в областта на психологичните изследвания на личността, подбор на персонала и обучение, индивидуално и групово консултиране. Притежава опит във воденето на групи и обучението им по редица теми, корелиращи с разбирането и управлението на човешкото поведение.

**Още:** „Каквито са мислите ви - такива ставате и вие. Каквито са мислите ви, такива ще са и целите и постиженията ви. Светът около вас е само това, което вярвате, че е. Рамките, които си поставяте в мислите, определят ограничеността на възможностите ви.“ - твърдят източни мислители.

За да избегнем рамките, в които сме свикнали да мислим и да постигаме много повече:

Техника 1 - силата на утвържденията: позитивна мисъл срещу негативна;

Техника 2- утвърждение с позитивна формулировка: Избягвайте да използвате „не“, „никога“ и „не може“;

Техника 3 – визуализация

Техника 4, 5 и т.н. за позитивно формулиране на твърдения.

3 часа, индивидуална работа в работни книги, групово дискусия, много практически примери и игри.



## „Презентационни умения – подготовка и успешно поднасяне на презентация пред аудитория“



?Кога: 21 март (неделя) от 11.00 до 16.30 часа и 23 март (вторник) от 17.00 часа

?Къде: Творчески център на ул. „Бигла“ 6 в кв. Лозенец, гр. София

?Кой: Обучението ще се води от Огнян Гъдуларов, който се занимава професионално с бизнес тренинги в Девелор България. Освен това може да ви каже и много за ветеринарната медицина, катеренето, видеомонтажа, усмивките, шоколада и какво ли още не, ако просто го попитате!

Още: Целта на обучението е да придобием повече знания за представянето пред аудитория, неговото съдържание и поведението ни, като презентатори. Обучението ще бъде в две части, смесващи максимално теория и практика, за да може да бъде полезно за всички участници. Оги успява да създаде неповторима атмосфера, в която всички учим от себе си и другите около нас. Първата част ще бъде в неделя, за да дойдат и участници от страната, които желаят да се включат в тренинга.



## „Работилница по slackline“

?Кога: 25 март (петък) от 17.00 часа

?Къде: В парка зад музея „Земята и хората“ (срещата е пред входа на музея)

?Кой: Разбира се, че Оги Гъдълуров

Още: Специално за групата Комуникация 1 и създателите на проекта за фестивала „Свободни улици“, както и за всички зарибени. Впуснете се в приключение по лентата, балансирайте и стигнете до края, бъдете атрактивни и привлечете вниманието на хората, докато се забавлявате. Оги ще ви покаже и научи как!

Забележка: При лошо време ще отложим работилницата, следете на [www.futurefriendly.bg](http://www.futurefriendly.bg) за най-актуална информация.

### Допълнителна информация:

Обученията и тренинзите са **финансирани от читалището**. Народно читалище Бъдеще сега не може да покрие пътните ви разходи до мястото на провеждане и обратно, както и разходи за храна. Ако искате да се включите в обучението през седмицата можем да съдействаме за извиняването на отсъствията ви.

Участието трябва да се заяви по електронна поща не по-късно от два дни преди обучението на и-мейл: [rabolnica@gudevica.org](mailto:rabolnica@gudevica.org), като изрично посочите за кое обучение правите заявка. Участието е свободно, но с предимство ще се записват младежите от Работилниците за идеи. Побързайте да се включите, защото местата са ограничени.

За повече актуална информация и промени в програмата: [www.futurefriendly.bg](http://www.futurefriendly.bg)